



BABAJI'S KRIYA YOGA PUBLICATIONS

PEREGRINACIÓN DE KRIYA YOGA A LOS HIMALAYAS

20 septiembre - 8 octubre 2018

con M.G. Satchidananda y Durga Ahlund

Debido al arrollador interés habido en la peregrinación a los Himalayas de septiembre del 2017, M. G. Satchidananda y Durga Ahlund conducirán otro grupo de estudiantes de Kriya a una peregrinación a Badrinath, que está asociado con la vida y la realización de Babaji. Será una experiencia inolvidable en el hogar del yoga, que te inspirará y te permitirá apreciar el rico tapiz cultural que dio nacimiento al Kriya Yoga de Babaji. Esperamos que para entonces podremos usar las nuevas instalaciones del ashram, incluyendo su gran sala de meditación.

En un peregrinaje, uno busca acercarse a la Divinidad visitando, adorando y meditando en sitios sagrados que ofrecen una "puerta" terrestre hacia el infinito y el absoluto. Uno puede fácilmente experimentar la "Divina Presencia" en un lugar como Badrinath, que ha sido santificado por las prácticas espirituales de muchos yoguis y santos. Habrá una práctica de grupo de Kriya Yoga y satsang al menos dos veces al día, para profundizar en nuestra experiencia. Habrá salidas a diversos lugares de interés, incluyendo las Cascadas Vasudhara, la cueva de Vyasa, el monte Neelakantan, el templo de Badrinath y el ghat de baño de aguas termales. El foco principal de esta peregrinación estará en nuestra práctica, en hacer nuestra sadhana en Badrinath y en el área de Mana, que es la puerta al ashram etérico de Babaji en Santopanth Tal.

Hemos planificado este peregrinaje para que coincida con el tiempo del año en el que el tiempo es más placentero en los Himalayas: tras el periodo del monzón, fresco, con quizás algunas noches frías. Los hoteles también han sido cuidadosamente escogidos por su estilo cómodo y sus instalaciones occidentales. El transporte por tierra será en un cómodo autobús. Nos acercaremos lentamente hacia Badrinath, pasando varios días en Rishikesh/Hardwar para aclimatarnos. Nos llevará varios cómodos días alcanzar Badrinath.

ITINERARIO DE LA PEREGRINACIÓN A LOS HIMALAYAS

VIERNES septiembre 21: Llegada a Nueva Delhi a las 11:00 PM, llegada al hotel, Country Inn and Suites, Sahibabad, Ghaziabad, Delhi, a un hotel de estilo occidental, viaje de 35 kilómetros

SÁBADO septiembre 22: Salida a las 10:00 AM a Rishikesh. Estancia en el Resort Hotel junto al Ganges, en Lakshaman Jula.



DOMINGO septiembre 23: Pasamos el día visitando ashrams en Rishikesh.

LUNES septiembre 24: Pasamos el día visitando Rishikesh, asistiendo a la puja del Ganges en Ram Jula.

MARTES septiembre 25: Visita a las cuevas y ashrams del área de Rishikesh y baño en el Ganges.

MIÉRCOLES septiembre 26: Salida de **Rishikesh** hasta **Rudraprayag**, viaje de 150 kilómetros, de 6 horas. Noche en el Monal Resort Hotel.

JUEVES septiembre 27: De **Rudraprayag** a **Badrinath**, viaje de 160 kilómetros, de 7.5 horas. Estancia en el nuestro nuevo ashram en Badrinath. 8 noches.

VIERNES septiembre 28: Sadhana en grupo cada mañana. Por la mañana visita de orientación a Badrinath. Clases de Yoga cada día a las 3-30pm, seguidas por sadhana de grupo. Cena en el ashram, y kirtan o conferencia por la tarde.

SÁBADO septiembre 29: Visita al templo de Badrinath y al Tapt Kund. Baño sagrado. Primer Mantra Yagna en el ashram por la mañana temprano.

DOMINGO septiembre 30: Visita a Mana. Visita a la cueva Vyasa Gufa y a la confluencia de los ríos Saraswati y Alakananda.

LUNES octubre 1: Día de sadhana en el ashram. Puja y yagna dirigidas por el sacerdote.

MARTES octubre 2: Excursión a las cascadas Vasudhara vía Mana. Sadhana en el ashram.

MIÉRCOLES octubre 3: Día libre. Opcional: excursión a la base del monte Neelakantan para meditar.

JUEVES octubre 4: Día de sadhana. Segundo Mantra Yagna en nuestro Ashram de Babaji y mantra diksha.

VIERNES octubre 5: Salida a **Srinagar**, 200 km, 9 horas de ruta. Noche en el Riverside Hotel.

SÁBADO octubre 6: A mediodía, taxi hacia el aeropuerto de Joly, a 30 kms. de Haridwar. Vuelo para Nueva Delhi. Salida de vuelta en la noche del 7 de octubre o en la madrugada del 8.

DOMINGO octubre 7: Salida de **Haridwar** a Nueva Delhi, 240 km, 6 horas de ruta.

LUNES octubre 8: Regreso a casa.



COSTES, DONACIONES A LOS ASHRAMS DE LA INDIA Y VISAS:

El coste total del peregrinaje propuesto del 20 de septiembre al 8 de octubre del 2018 será de US\$2225 ó CAD\$2700 ó 1920 euros más el billete de avión. El billete de avión desde Europa a India suele costar entre 700 y 1000 euros.

Como hemos visto que la mayoría de las personas varían en sus preferencias en las comidas, no se incluyen la mayoría de ellas, que probablemente costarán una media de 8 euros por día. Los participantes deben solicitar un visado a la embajada de la India de la capital de cada país respectivo.

RESERVAS

Para reservar tu plaza envía una carta, fax o email a M. G. Satchidananda a 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Québec, Canadá J0E 1P0, teléfono 450-297-0258 fax 450-297-3957, email satchidananda@babajiskriyayoga.net, y tan pronto como sea posible haz un depósito de €400 o US\$450 que puedes pagar con tu tarjeta VISA o MasterCard o AMEX. Todos los cheques serán pagaderos a "Babaji's Kriya Yoga", y enviados a nuestra dirección de Montreal. Los pagos en Europa se harán pagaderos a "Marshall Govindan" en una transferencia al Deutsche Bank, International, BLZ 50070024, número de cuenta 0723106, re. IBAN DE09500700240072310600, código BIC/Swift DEUTDEDBFRA.