



BABAJI'S KRIYA YOGA PUBLICATIONS

PEREGRINACIÓN DE KRIYA YOGA AL SUR DE LA INDIA

Del 15 de febrero al 4 de marzo del 2013

con M. G. Satchidananda y Durga Ahlund

Debido al arrollador interés habido en la peregrinación de enero del 2011, M. G. Satchidananda y Durga Ahlund conducirán un nuevo grupo de estudiantes de Kriya a una peregrinación a sitios sagrados, ashrams y lugares de interés del Sur de India, incluyendo lugares asociados con la vida de Babaji. Será una experiencia inolvidable en el hogar del yoga, que te inspirará y te permitirá apreciar el rico tapiz cultural que dio nacimiento al Kriya Yoga de Babaji. Éste es un nuevo itinerario que interesará también a los peregrinos del año anterior.

En un peregrinaje, uno busca acercarse a la Divinidad visitando, adorando y meditando en sitios sagrados que ofrecen una "puerta" terrestre hacia el infinito y el absoluto. Uno puede fácilmente experimentar la "Divina Presencia" en tales lugares que han sido santificados por las prácticas espirituales de muchos yoguis y santos. Durante esta peregrinación visitaremos una variedad de tales lugares. Habrá una práctica en grupo de Kriya Yoga, dos veces al día, diseñada para hacer más profunda tu experiencia.

Hemos planificado este peregrinaje para que coincida con el tiempo del año en el que el tiempo es más placentero: cálido pero no demasiado caliente. Los hoteles también han sido cuidadosamente escogidos por su estilo cómodo y sus instalaciones occidentales. El transporte por tierra será en un cómodo autobús con aire acondicionado.

ITINERARIO del 15 de febrero al 4 de marzo del 2013

Febrero 17, domingo llegada de madrugada a Bangalore (Bengaluru), al sur de India. Estancia en el Hotel Basil, 9 Sampige Road, Malleswaram, Bangalore, a un kilómetro y medio del ashram Babaji's Kriya Yoga Trust. A las 11 am del domingo 2/17 partiremos en autobús del Hotel Basil e iremos al retiro de Sitaram, donde habrá un mantra yagna y comida; por la tarde iremos al ashram de Nandi Hills de Tapaswiji, quien vivió hasta la edad de 185 años, para sadhana en grupo.

Febrero 18, lunes, sadhana de mañana en el ashram Babaji's Kriya Yoga, y viaje de un día fuera de Bangalore, para visitar el ashram de Maha Ananda Siddha, conocido por vivir sin comer ni beber durante más de 12 años, que obtuvo su nutrición al sentarse periódicamente en un fuego de yagna.

Febrero 19, martes: Viaje a Tiruvannamalai. Estancia 4 noches en el nuevo lujoso hotel Arunai Anantha. Visita al ashram de Ramana Maharshi.



Febrero 20, miércoles: Visita al ashram de Ramana Maharshi, en la base de la montaña de Arunachala, y a la pequeña sala donde Ramana pasó muchos años absorto en Samadhi. Por la tarde visita al **templo de Shiva en Tiruvannamalai Shiva temple**. Esta región fue santificada por el pastor Siddha Idai Kadar que residió aquí y condujo sus cabras y vacas alrededor de la montaña. Por la tarde adoración en el templo Arunachalaswarar donde Idai Kadar experimentó el Svarupa Samadhi y Arunagirinathar, un discípulo de Agastyar, compuso muchas hermosas canciones al Señor Muruga.

Febrero 21, jueves: Ascenso a la montaña Arunachala y exploración de la antigua cueva de meditación Virupaksha, nombrada así por un rishi cuyo cuerpo está en un santuario en la cueva. Meditación en el Skanda Ashram, donde Ramana Maharsi vivió seis años. El Skanda Ashram fue construido por Kandaswami, un discípulo devoto de Ramana. Práctica de sadhana en las cuevas.

Febrero 22, viernes: Circunvalación de la montaña o escalada a la cima.

Febrero 23, sábado: Viaje a Pondicherry, por la costa del sur de la India. En tiempos antiguos era conocida como Vedapuri, ya que Agastyar la estableció como un centro educativo. Sri Aurobindo vino aquí buscando asilo de los británicos y estableció el Aurobindo Ashram. Estancia 3 noches en el **Hotel Ananda Inn**.

Febrero 24, domingo: Visita al **Sri Aurobindo Ashram** y al santuario de samadhi donde descansan Sri Aurobindo y la Madre. Meditación en las habitaciones donde la Madre y Sri Aurobindo vivieron retirados durante muchos años. Por la tarde visita a la comunidad internacional de Auroville y al Matri Mandir.

Febrero 25, lunes: Visita de un día al **templo de Nataraja (Shiva danzante) en Chidambaram. Participación en una puja especial dirigida para nosotros.**

Febrero 26, martes: Viaje a Tanjore. Por la tarde visita al templo Britheeswar, dedicado a Shiva, con la torre más alta de Asia y el santuario del Siddha Karuvurar. Meditación en el santuario del Siddhar Karuvurar. Estancia en el Hotel Oriental Towers.

Febrero 27, miércoles: Viaje a Palani (216 km.). Visita al santuario de Muruga en Palani para el darshan del Señor Dandaswamy, tras escalar los 1008 escalones hacia lo alto de la montaña. Meditación en el santuario de Samadhi del Siddhar Boganathar. Visita al ashram de Pulapani, discípulo de Boganathar. Boganathar fue el gurú de Babaji, y estableció este templo y santuario de Samadhi.

Febrero 28, jueves: Sadhana en Palani. Visita al ashram de Pulapani, fundado por discípulo de Boganathar.

Marzo 1, viernes: Mañana en Palani. Viaje a Coimbatore donde pasaremos 2 noches en un hotel de 4 estrellas.



Marzo 2, sábado. Visita al Isha Yoga Ashram, fundado por el Satgurú Jaggi Vasudev, con un único Dhyana Mandir, construido sin cemento, sadhana de grupo y participación en las actividades del ashram.

Marzo 3, domingo. Viaje a Mysore. Estancia en un hotel de 4 estrellas. Visita al ashram de Sri Ganapathy Satchidananda al palacio de Mysore. Compras locales.

Marzo 4, lunes viaje a mediodía a Bangalore, al hotel Basil. Visita al ashram de Babaji, compras y descanso antes de la salida de vuelta desde el aeropuerto internacional de Bangalore (Bengaluru).

COSTES, DONACIONES A LOS ASHRAMS DE LA INDIA Y VISAS:

El coste total del peregrinaje propuesto del 15 de febrero al 4 de marzo del 2013 será de US\$2.350 ó C\$2.400, ó 1.850 euros, lo que incluye el coste del transporte por tierra y el alojamiento, según el itinerario anterior. No incluye el coste del avión. Incluye el alojamiento en hotel desde el mediodía del 16 de febrero hasta la mañana del 5 de marzo, incluidos.

Como hemos visto que la mayoría de las personas varían en sus preferencias en las comidas, no se incluyen la mayoría de ellas, que probablemente costarán una media de \$10 por día. Ello no incluye las tasas por obtener un visado para la India. Los participantes deben solicitar un visado a la embajada de la India de la capital de cada país respectivo

Nos encontraremos en Bangalore la mañana del domingo 17 de febrero del 2013, en el Hotel Basil, en 9 Sampige Road, en Malleswararam, Bangalore. El peregrinaje acaba el lunes 4 de marzo en Bangalore. Haz tus reservas de avión para un viaje de vuelta directamente desde el aeropuerto de Bangalore (Bengaluru).

RESERVAS

Para reservar tu plaza envía una carta, fax o email a M. G. Satchidananda a 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Québec, Canadá J0E 1P0, teléfono 450-297-0258 fax 450-297-3957, email satchidananda@babajiskriyayoga.net, y tan pronto como sea posible haz un depósito de US\$400 ó C\$425, ó €300 que puedes pagar con tu tarjeta VISA o Master o AMEX. Todos los cheques serán pagaderos a "Babaji's Kriya Yoga", y enviados a nuestra dirección de Montreal. Los pagos en Europa se harán pagaderos a "Marshall Govindan" en una transferencia al Deutsche Bank, International, BLZ 50070024, número de cuenta 0723106, re. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDEDBFRA.